

Heti étlap: 2025. 04. 07. - 2025. 04. 11. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 04. 07. hétfő	2025. 04. 08. kedd	2025. 04. 09. szerda	2025. 04. 10. csütörtök	2025. 04. 11. péntek	2025. 04. 12. szombat
Ebéd	Frankfurti leves *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Sonkás kocka *1,3,7* Alma	Csemege uborka Májgaluskaleves *3,9* Hentestokány *1* Párolt rizs	Zöldségleves *1,3,9* Fejlettbab-főzelék *1,7* Sertéspörkölt Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Fokhagyma krémleves *1,7* rántott csirkemell *1,3* Petrezselymes burgonya *7*	Gulyásleves Túrósbatyu *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	
	<i>En: 2758 kj /657 kc; Feh: 31,9 gr; Szh:119gr;Cuk:13,9gr; Só:13,7 gr; Zsír:39,6gr;Tzs:10,6gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3816 kj /909 kc; Feh: 34 gr; Szh:81gr;Cuk:1gr;Só:6,5 gr; Zsír:47,5gr;Tzs:4,4gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 4355 kj /1037 kc; Feh: 53,5 gr; Szh:134gr;Cuk:4gr;Só:7,3 gr; Zsír:39,6gr;Tzs:3,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 3992 kj /951 kc; Feh: 53,1 gr; Szh:170gr;Cuk:0,8gr;Só:14 gr; Zsír:30gr;Tzs:5,1gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 2755 kj /656 kc; Feh: 43,2 gr; Szh:125gr;Cuk:19,6gr; Só:4,5 gr; Zsír:21,3gr;Tzs:3,9gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 2758 kj /657 kc; Feh:31,9 gr;Szh:119gr;Cuk:13,9 gr;Só:13,7gr;Zsír:39,6 gr;Tzs:10,6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3816 kj /909 kc; Feh:34 gr;Szh:81gr;Cuk:1gr;Só:6,5gr;Zsír:47,5 gr;Tzs:4,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4355 kj /1037 kc; Feh:53,5 gr;Szh:134gr;Cuk:4gr;Só:7,3gr;Zsír:39,6 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3992 kj /951 kc; Feh:53,1 gr;Szh:170gr;Cuk:0,8gr;Só:14gr;Zsír:30 gr;Tzs:5,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2755 kj /656 kc; Feh:43,2 gr;Szh:125gr;Cuk:19,6 gr;Só:4,5gr;Zsír:21,3 gr;Tzs:3,9 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: